

# LAS LLAVES PARA LA LIBERTAD

## *Expectativas del grupo*

Los siguientes principios ayudan a crear un ambiente seguro y enriquecedor para los grupos que hacen el estudio de *Las llaves para la libertad*. Como participante, será beneficioso revisar regularmente y comprometerse con estas expectativas durante tu tiempo en el estudio.

### **Qué es y qué NO es este grupo**

Este grupo está diseñado para personas que estén dispuestas a conducir su vida hacia un mejor lugar de libertad, integridad y entendimiento con la ayuda de los principios bíblicos de transformación. Este no es un grupo de apoyo a la salud mental, tampoco un grupo de autoayuda. Este no es un lugar donde encontrarás ayuda profesional y es probable que tu líder de grupo no sea un consejero ni un psicólogo con licencia. Por lo tanto, no debes esperar que tus problemas personales se conversen ampliamente durante las reuniones grupales. Tu líder del grupo hará remisiones y recomendaciones si un miembro del grupo necesita más ayuda o apoyo.

## **Valores del grupo**

### **Participación**

Queremos que cada participante se sienta como un miembro valioso del grupo y deseamos evitar que el tiempo de diálogo se convierta en una entrevista personal donde todos los demás solo observen. El líder del grupo recomendará a los participantes que tienden a monopolizar la reunión grupal a que permitan compartir a los otros miembros del grupo. Se recomienda a los participantes hacer preguntas honestas, pero es posible que el líder del grupo no siempre las aborde durante la reunión grupal. Si eso pasa, el líder del grupo abordará la pregunta fuera de la reunión grupal.

## Honestidad

Compartir con honestidad y autenticidad demuestra nuestro deseo genuino de crecer y encontrar la libertad en Cristo sin escondernos detrás de máscaras. Sin embargo, queremos establecer una cultura donde se comparta con sabiduría para que no haya una sensación de «competencia» o incluso de tener orgullo de sus luchas. Mantendremos un equilibrio saludable entre compartir con honestidad sin celebrar o glorificar nuestros comportamientos pasados y dificultades actuales.

## Confidencialidad y confianza

Es importante que todas las personas de este grupo asuman un firme compromiso mutuo para no comentar nada de lo que se haya compartido dentro de la reunión grupal cuando estén fuera del grupo. La excepción a esta regla es si se está amenazando con hacerse daño a sí mismo o a otros o si revela que sabe que un menor está siendo abusado. En este caso, el líder del grupo tiene la obligación legal de comunicar esta información a una fuente externa.

## Respeto

Fomentar el respeto en este grupo es un ingrediente clave para el éxito del grupo. No se permitirá la falta de respeto. La gente puede y estará en desacuerdo sobre ideas y opiniones, pero no tienes que atacar el mérito de otro participante ni su punto de vista. Todos nosotros debemos escucharnos unos a otros mientras buscamos entendernos y crecer unos junto a otros. No debemos acusarnos entre nosotros de manera negativa, sin importar lo inusual que sean las opiniones que compartimos.

## Compromiso y participación

Se espera que todos los miembros del grupo completen la tarea de la semana antes de venir a la reunión grupal y se comprometan a asistir a las reuniones. También se espera que todos los miembros del grupo participen en las reuniones grupales con sus opiniones, sus sentimientos y su toma de decisiones sobre lo que se está dialogando, ya sea que compartas de manera verbal o no.